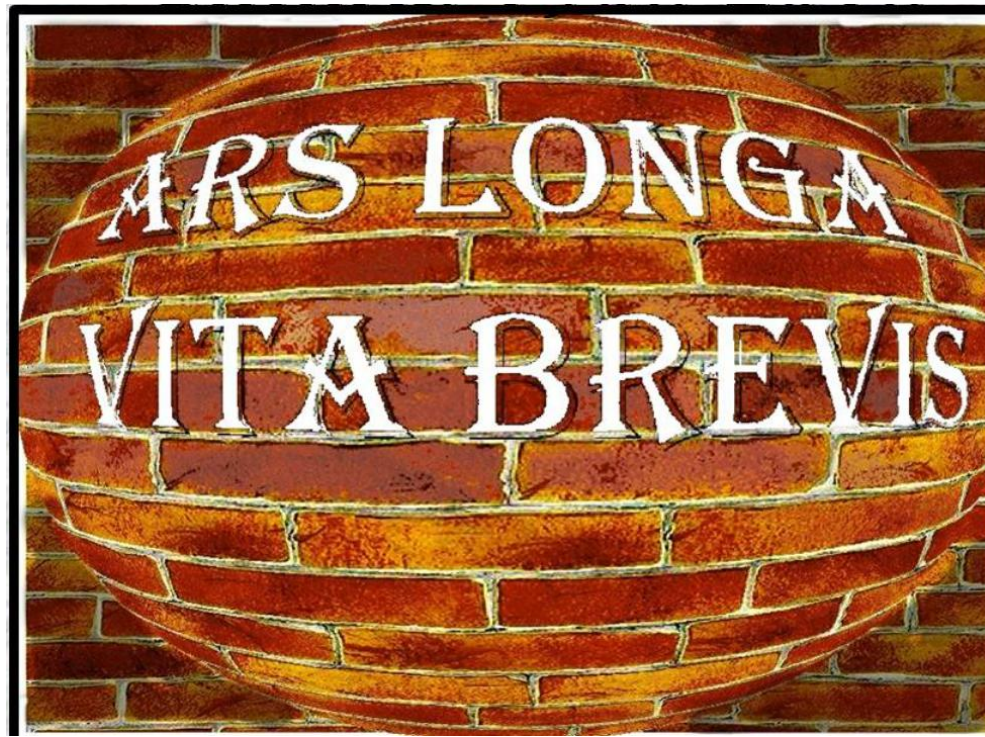




Lillestrøm 19.09.2025

60 års jubileum for oppstart første klasse på gymnaset.

Hva har Trond lært på disse årene?

Lykken og livet

Livsvisdom fra oldtiden frem til vår tid



Trond Einar Augustson, 2022

Trond Einar Augustson

Religioner og religiøse forestillinger



Kompendium om økonomiske forskjeller

Forekomst, årsaker, konsekvenser
og mottiltak.

Trond Einar Augustson, 2025



Lykken og livet, 2022, filosofi
og lykkeforskning

Religioner og religiøse
forestillinger, 2024

Kompendium om
økonomiske forskjeller, 2025

www.augustson.online og
ebok.no

Råd om lykke i boken *Lykken og livet*

- **Vær fysisk aktiv**
- **Vær noe og yt noe for andre/stå lengst mulig i givende arbeid**
- **Lær nye ting gjennom hele livet**
- **Familie og venner er de viktigste skatter i livet**
- **Sov nok, spis og drikk sunt**
- **Ikke bruk tid på negative mennesker**
- **Vær raus, vennlig, tålmodig og overbærende overfor andre**
- **Gjør din plikt og hevd din rett**
- **Gled deg over egen og andres suksess**
- **Bosett deg der du finner likesinnede (livssyn og økonomiske evner)**

Religion og lykke



- Ingen klar sammenheng mellom type religion og lykke
- I land og områder med mange religiøse er religiøse lykkeligst
- I sekulære land med demokrati og god økonomi er det motsatt
- Religion gir et fellesskap og trygghet som behøves enkelte steder
- Størst oppslutning om religion i udemokratiske, fattige land, minst i Mellom- og Nord-Europa.

Fra boken *Religioner og religiøse forestillinger*

- Trosbekjennelser i teistiske religioner som har oppstått i vestasiatiske områder
- Zoroasterisme
- Judaisme
- Kristendom
- Islam
- De samme forestillinger går igjen i disse religionene



Religiøse forestillinger i teistiske religioner

guder, engler, satan, himmel/paradis,
helvetet, sjel, hellig ånd, bønn, helgener,
evig liv, fortapelse etc.



Østasiatiske religioner

- Hinduisme
 - Buddhisme
 - Konfusianisme
 - Taoisme
 - Shintoisme
 - Sikhisme
- Mer preget av livssyn, levereregler og humanisme.
Delvis ateistiske.



Sekulære vesteuropeiske livssyn

- Agnostisisme
- Ateisme
- Humanetikk



Kompendium om økonomiske forskjeller

- Forekomst
- Årsaker
- Konsekvenser
- Mottiltak



Forfatteren Viktor Hugo (1802-1885) mente:

“De rikes paradys er laget av de fattiges helvete”



Kalle Moene i DN 21.06.2025

- I Brasil er $\frac{1}{3}$ av befolkningen fattig. De rikeste 10 prosent eier 80 prosent av formuen og har 60 prosent av inntektene.
- I USA lever $\frac{1}{5}$ av befolkningen under fattigdomsgrensen. De rikeste 10 prosent eier 70 prosent av formuen og har 43 prosent av inntekten.
- Det er tilsvarende skjevfordeling i Sør-Afrika og India.

Årsakene til geografiske økonomiske ulikheter

- Kolonisering
- Utbytting
- Varebytteforhold
- Toll og andre hindringer av rettferdig handel
- Despoter
- Undertrykking
- Religion og skikker

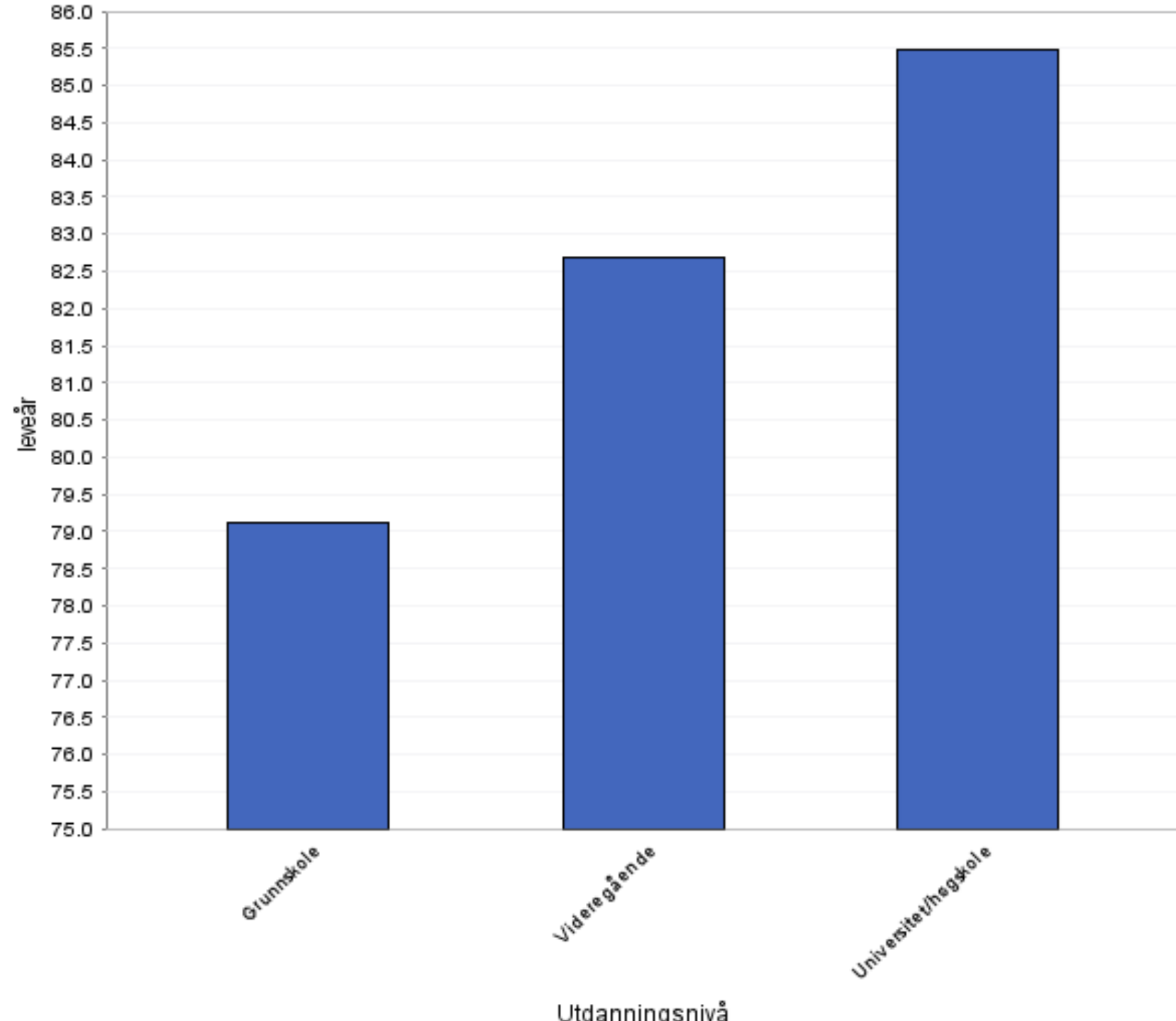
Årsaker til ulikhet i det enkelte land

- Arv av formue
- Oppvekstvilkår (familie og miljø)
- Valg av utdanning og yrke
- Valg av partner
- Kjønn
- Rase

Konsekvenser av økonomiske forskjeller

- Spedbarnsdødelighet
- Abortfrekvens
- Skole- og studieprestasjoner
- Røyking og alkoholforbruk
- Fysisk aktivitet
- Kostvaner og kolesterolnivå
- BMI og blodtrykk
- Sykelighet og levealder (se neste slide)





Utjevning av økonomi og helseforskjeller

- Gode tjenester innenfor undervisning, helse og vannforsyning
- Gratis barnehage, skole, sfo og studier
- Bygge ned tollbarrierer (geografisk utjevning)
- Øke deltagelse i arbeidslivet, og gjøre det lønnsomt å jobbe
- Gjeninnføre skatt på arv





**Takk for
oppmerksomheten!**